

## A quoi ça ressemble ?

Une couche lavable moderne, c'est...

### Des élastiques

dans le dos, aux cuisses, sur le ventre

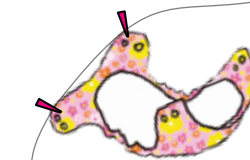
Une enveloppe extérieure imperméable et respirante  
nylon, laine, polaire...

Un système de fermeture à scratch, à pression

Un noyau absorbant textile

cousu, à insérer, à clipser, une couche préformée...  
coton(bio), chanvre, Tencel, polyester, microfibre...

Une grande variété de modèles et de matières existent, vous trouverez forcément celles qui vous conviendront le mieux, à vous et à votre bébé !



## Quelques idées reçues

### ► Les couches lavables, c'est démodé !

**FAUX !** Préférer les couches lavables n'est pas un choix archaïque, elles sont modernes et sont tout à fait compatibles avec notre mode de vie actuelle.

### ► Les couches lavables polluent plus

**FAUX !** Leur entretien est beaucoup moins polluant que l'utilisation de changes jetables, même en tenant compte des consommations énergétiques et en eau liées à leur entretien.

### ► Mon enfant reste plus longtemps au sec avec une couche jetable.

**FAUX !** Les couches lavables sont tout aussi absorbantes et plus saines.

### ► Les couches jetables sont inoffensives pour mon enfant

**FAUX !** Elles contiennent de nombreux produits chimiques : chlore, conservateurs, gels absorbants...

Hôtel d'Agglomération CS 10514 - 1 place Thorel  
27405 Louviers Cedex - Téléphone : 02 32 50 85 50  
[www.agglo-seine-eure.fr](http://www.agglo-seine-eure.fr)

## Optez pour une couche

+ économique

+ écologique

la couche lavable, l'essayer, c'est l'adopter



Création : Lecaux Communication, illustrations : Chapeau Péruvien





## C'est quoi une couche lavable ? Ressemble-t-elle à celle qu'utilisaient nos grands-mères ?

Mais non, la couche lavable d'aujourd'hui est comme sa concurrente jetable, aussi simple à mettre et aussi confortable pour bébé. Elle se ferme grâce à des scratches ou des boutons pressions. Des élastiques aux cuisses et à la taille protègent des fuites. Un feuillet placé dans le fond de la couche pourra être lavé ou jeté selon s'il est trop souillé.

## L'aide de l'Agglomération Seine-Eure

L'Agglo soutient les parents qui souhaitent utiliser ces couches lavables en leur apportant une subvention de 50 % pour l'achat d'un kit (subvention maximum 250€).

## Comment en bénéficier ?

C'est très simple, il suffit de compléter le formulaire ci-contre, de joindre les justificatifs demandés et de les retourner au service propreté de l'Agglomération Seine-Eure.



## Les avantages

### Pour bébé

En choisissant des couches lavables, vous savez ce que vous mettez sur les fesses de votre bébé. La plupart sont faites avec des matières naturelles : le coton, le coton biologique, le chanvre ou le bambou. Elles sont douces, confortables et respirantes, ce qui limite les causes d'allergies.

### Pour le porte-monnaie



## Bon pour la planète

Les couches réutilisables permettent de réduire considérablement la quantité de déchets, d'eau, d'énergie, de matières premières non renouvelables...

Et participent activement à la préservation de l'environnement en évitant les gaz à effet de serre liés à l'incinération des couches à usage unique.

## Formulaire de demande de subvention

Nom / Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Commune : .....

Téléphone : .....

Courriel : .....

Nom et prénom de l'enfant destiné à porter les couches : .....

Date de naissance : .....

Utilisation des couches lavables :

- tous les jours
- occasionnellement

Mode de garde :

.....  
.....

Pièces à fournir :

- justificatif de domicile de moins de 3 mois
- facture couches lavables

A retourner à l'adresse suivante :  
Service propreté Hôtel d'Agglomération  
CS 10514 - 1 place Thorel 27405 Louviers Cedex  
Téléphone : 02 32 50 85 64

