

Les couches lavables en crèche, c'est possible !

Qu'est-ce que les couches lavables aujourd'hui ?

Les couches lavables actuelles n'ont plus rien à voir avec les langes d'antan. Une couche lavable moderne est composée :

- ▶ d'une **partie absorbante** qui récupère selles et urine
- ▶ d'une **partie imperméable** qui évite de mouiller les vêtements
- ▶ d'un **voile de protection** jetable optionnel qui vient se placer sur la partie absorbante, et qui permet de récupérer les selles plus facilement

Il existe plusieurs types de modèles de couches lavables : couches classiques, TE1, TE2 et TE3.

Couche classique : Elle est composée d'une surcouche imperméable associée à une couche absorbante. La surcouche imperméable n'est pas en contact avec les selles.

TE1 (tout-en-un) : Il s'agit d'une couche absorbante avec une partie externe imperméable cousue directement dessus. L'intégralité doit être lavée à chaque change. Dans la variante TE1 à poche, un insert absorbant est à glisser entre les deux épaisseurs de la couche.

TE2 (tout-en-deux) : Elle se compose d'une partie imperméable dans laquelle vient se positionner un absorbant lavable. Au contraire de l'absorbant, la surcouche ne se lave pas forcément à tous les changes.

TE3 (tout-en-trois) : Ici, la partie externe n'est pas imperméable. Elle reçoit en revanche une nacelle amovible imperméable dans lequel se positionne un absorbant lavable. La partie externe n'est pas en contact avec les salissures, et la nacelle ne se lave pas forcément à tous les changes.

Toutes ces couches peuvent être **multitailles** - il faut alors changer de taille en fonction de l'âge du bébé - ou **évolutives** - les couches s'agrandissent en fonction de la taille du bébé.

Enfin, les couches lavables offrent un large choix de matière, de couleurs et de systèmes de fermeture.



Quels enjeux sur les déchets associés aux couches ?

5 % des ordures ménagères en France sont constitués de textiles sanitaires à usage hygiénique, composés en grande majorité de couches jetables. Cela représente 19,5 kg de déchets par an et par habitant, ou environ 900 kg de déchets pour un enfant jusqu'à l'âge de la propreté¹. Ces couches jetables n'ont actuellement aucune filière de valorisation. **Opter pour des couches lavables** permet de réduire considérablement les quantités de déchets générées.

¹ Source : Bilan national de la campagne de caractérisation des ordures ménagères 2007. ADEME.
<http://www.sinoe.org/thematiques/consult/ss-theme/36#access-evitement>

Quelles conditions pour un nettoyage optimal ?

Un nettoyage optimal doit apporter des garanties sanitaires, tout en limitant les coûts financiers et les impacts environnementaux.

Une étude de l'ADEME réalisée par les Laboratoires des Pyrénées et des Landes² a permis de mettre en évidence qu'un lavage à 60°C permet une hygiénisation des couches sur les micro-organismes testés ; de même qu'un lavage à 30 ou 40°C s'il est accompagné d'un séchage en machine à 60°C. Cette étude confirme des résultats déjà vérifiés dans des conditions réelles, pour des crèches et des maternités utilisant les couches lavables.

Diminuer la température de lavage et limiter le séchage en machine permet de limiter les coûts, en particulier en évitant une usure prématurée des couches lavables obligeant à un renouvellement anticipé du stock.

Cela correspond aussi à des bonnes pratiques identifiées dans l'étude de l'ADEME portant sur l'optimisation environnementale de l'utilisation des couches lavables². Plus la température de lavage est faible, plus les bénéfices environnementaux à utiliser les couches lavables sont importants.



D'autres bonnes pratiques ont été évaluées dans les conditions d'usage en établissement collectif autant qu'à domicile, permettant des gains environnementaux conséquents : utiliser les couches jusqu'à leur durée de vie maximale, sécher les éléments à l'air libre, utiliser un électroménager performant, utiliser une lessive éco-labellisée, jeter le voile et les selles à la poubelle...

² Acquisition de connaissances (via une Analyse du Cycle de Vie) sur les pratiques à promouvoir pour limiter les impacts environnementaux des couches lavables, Etude Quantis pour l'ADEME, Rapport final, 2015. Disponible sur la médiathèque de l'ADEME : www.ademe.fr/mediatheque

Ils l'ont déjà fait !

Des exemples de succès de mise en place des couches lavables

Crèche municipale Artois, Besançon



A Besançon, la [crèche d'Artois](#) utilise depuis son ouverture en 2012 des couches lavables pour les 43 enfants qu'elle accueille. La PMI et de nombreux acteurs locaux ont été associés à leur déploiement.

Le lavage et le séchage des couches est réalisé dans une blanchisserie et l'efficacité du protocole de lavage a fait l'objet d'une vérification par le CHU de Besançon. Les couches absorbantes sont lavées à 60 °C, et les culottes imperméables à 40 °C. Cela permet à la fois de respecter un bon état d'hygiène et d'optimiser encore plus les impacts environnementaux.

Une très bonne acceptation a été observée chez tous les acteurs concernés : enfants, personnels, parents, gestionnaires, PMI.

La mise en place des couches lavables dans cette crèche a permis une réduction de 4 tonnes de déchets par an.

Conseil Départemental de la Côte d'Or

En Côte d'Or, le [Conseil Départemental](#) promeut



l'utilisation de la couche lavable en crèches et a édité un guide pour aider les structures. Là encore, le service PMI a été impliqué en amont de la démarche. Le CHU de Dijon est intervenu pour contrôler la qualité du lavage des couches, qui peut être fait en interne des crèches ou en externe.



D'autres exemples sur le site OPTIGEDE de l'ADEME (www.optigede.ademe.fr).