


BONNES PRATIQUES DANS L'UTILISATION DES COUCHES LAVABLES

Afin d'assurer un bon bilan environnemental aux couches lavables, il est nécessaire de respecter des bonnes pratiques dans leur utilisation.

Chez le particulier	En usage collectif (crèches, maternités, services de location / lavage...)
laver les couches dans une machine à pleine charge	
utiliser un électro-ménager performant (machine à laver A/A/A...)	
laver les couches à 60°C maximum	
respecter les prescriptions de lavage du fabricant pour optimiser la durée de vie de la couche	
utiliser la juste dose de lessive	
utiliser une lessive avec l'écolabel européen 	
si possible, ne pas utiliser la machine à laver et le sèche-linge pendant les pics de consommation d'électricité	
sécher les couches à l'air libre si possible, éviter le sèche-linge	limiter l'impact de la logistique si le lavage n'est pas effectué sur place (distance de transport, mode de transport doux...)
ré-utiliser les couches lavables pour un autre enfant (2 ^{ème} enfant, revente) ou acheter ses couches d'occasion	respecter les consignes de lavage du fabricant pour optimiser la durée de vie
recycler les couches en fin de vie (filière textile)	