



## Test des changes lavables pour adultes

Cadre de restitution : Programme Local de Prévention

### CARTE D'IDENTITÉ DE L'ACTEUR ET SON TERRITOIRE

---

#### C.A. du Pays Voironnais

40, rue Mainssieux

<http://www.paysvoironnais.com/>

#### LEFAUCHEUX

France-Noëlle

Auvergne-Rhône-Alpes

[france-noelle.lefauchoux@ademe.fr](mailto:france-noelle.lefauchoux@ademe.fr)

Mots-clés: Espace privé EMPLOYE, ORDURES MENAGERES RESIDUELLES, INCINERATION

### CONTEXTE

---

#### Description du contexte de l'action:

La Résidence « Les Châtaignes », est un établissement pour personnes âgées dépendantes (DIPAC) située au centre ville de Voiron (38).

Cet établissement, privé et associatif à but non lucratif, a ouvert ses portes en juillet 1993. Le Conseil Général de l'Isère l'a pris en garantie sur proposition du Conseil d'Administration.

L'établissement peut accueillir jusqu'à 102 résidents (personnes âgées ou en couple) dont 6 lits d'accueil temporaire et 14 lits pour handicapé visuel.

En 2012, l'établissement accepte d'être le terrain d'expérimentation dans l'utilisation de protections lavables. Cette opération est coordonnée par l'ADEME, le CC 38 et le Pays Voironnais et accompagnée par un Bureau d'Etudes.

### OBJECTIFS ET RÉSULTATS

---

#### Objectifs généraux:

Pour L'ADEME, le Conseil Général 38 et le Pays Voironnais l'objectif est d'expérimenter un système de change lavable en DIPAC dans le cadre des actions de prévention et de réduction des déchets.

L'industrie du change lavable est peu consommatrice en produits chimiques et installe une distribution de la production de déchets par la réalisation des changes.

Pour l'EPHAD les objectifs sont de s'inscrire dans une démarche environnementale et de réduire le poste budgétaire affecté à l'achat des protections jetables qui est évalué à 10 000 €/an.

L'introduction des changes jetables permet de participer à l'objectif de réduction des déchets.

#### Résultats quantitatifs:

Sur 8 semaines d'expérimentation, 100% des changes demeurent lavables.

En raison des nombreuses fautes, les aides soignantes ont dû faire face à une augmentation importante du nombre de changes : 2 à 3 fois plus importent qu'avec les changes jetables.

## Importante augmentation du temps de travail journalier se décomposant comme suit :

45 min à 1h30 de travail supplémentaire

2 x (3 à 4 cycles) de séchage : avec des changes qui sont encore parfois humides

Écrasage des protections imperméables

20 min de pliage journalier

En raison des nombreuses fuites, augmentation de la charge habituelle avec 2 machines supplémentaires pour le linge personnel.

Augmentation d'1 à 2 machines par jour pour les draps, couverture et linge de toilette.

Odours importantes dans les sacs de changes souillés, en raison notamment de la présence de selles.

## Résultats qualitatifs :

- Début d'expérimentation en août 2012 après accord des familles, avec 7 patients
- L'introduction des changes lavables n'a pas modifié les habitudes des professionnels, le temps de change d'une protection jetable ou lavable est le même (attention tout de même le patient ne peut être changé debout)
- En revanche les fuites récurrentes sur les patients ont considérablement augmenté le temps de travail des infirmières et des aides soignantes avec la nécessité d'un change complet
- Les patients font remarquer un sentiment de change confortable mais avec la sensation de " mouillé " qui persiste.
- Change complet trop volumineux pour être utilisé le jour
- Difficulté de séchage des changes lavables

## MISE EN OEUVRE

### Planning:

Juillet 2012 :

- Réunion d'information avec personnel de la maison de retraite pour choisir les types de changes lavables à commander suivant le type d'incontinence

- Retours aux fabricants pour acheter les produits

Septembre 2012 :

Recherche de 10 patients testeurs

Commande des changes auprès des différents fabricants par le biais de Locacouche

Décembre 2010 :

Formation du personnel soignant et des ingéniers avec présentation des changes testés

Équipage et lavage des changes pour atteindre un taux d'absorption maximal

Avril 2011 :

Début du test (recapitulatif de report suite à de graves difficultés de personnel et de coopération interne)

## Année principale de réalisation:

2012

## Moyens humains :

L'utilisation de changes lavables entraîne une surcharge de travail pour le personnel soignant en raison principalement des tuteurs qui ont été constatés (mauvaise position du voile de protection, change trop serré le nuit...) et qui nécessitent des changes complets et des déplacements plus fréquents en lingerie pour éviter de stocker les changes sales.

Concernant les ingéniers il a été évalué une augmentation du dé de temps de travail journalier (Dépense, séchage, étiquetage et pliage)

## Moyens financiers :

Le Pays Valenciennais a pris à sa charge les frais de location des changes lavables pour un montant de 3 072 €.

L'Ademe et le Conseil Général ont financé l'étude auprès du bureau d'étude.

## Moyens techniques :

Aménagement du chariot pour le linge et du circuit du linge.

Au total ce sont 90 changes de marques différentes qui ont été commandées, 1200 feuilles de papier de protection, 20 sacs de stockage imperméables mis à disposition. Le lavage des changes avant utilisation a été réalisé 3 fois (NB : nombre de lavage insuffisant pour gagner en absorption maximale, l'établissement a lavé encore entre 2 et 3 fois les changes avant utilisation par les patients).

## Partenaires mobilisés :

Ademe

Conseil Général

Locacouche

# VALORISATION

## Facteurs de réussite :

La démarche de remplacement des protections jetables par des changes lavables est reproductible dans les conditions suivantes :

- Implication du personnel dans le réflexe du projet.
- Choix d'un nombre limité de patients pour débuter l'expérimentation.
- De préférence des patients en incontinence légère ou moyenne pouvant donner leurs impressions.
- Tester plusieurs changes sur un même patient pour s'adapter à sa morphologie.
- En amont de l'expérimentation, prendre le temps de laver un nombre suffisant (entre 6 et 8 fois) les changes lavables pour gagner en absorption.
- Être vigilant à la pose du voile de protection et aux parties imperméables des changes pour limiter les fuites.
- Bien veiller à l'hygiène et à la pose des protections.

## Difficultés rencontrées :

Première expérimentation en France menée à son terme, même si les résultats ne sont pas concluants.

## Recommandations éventuelles:

### Pour les changes :

- Gagner en épaisseur tout en réduisant le volume.
- Éviter les points de frottement avec le peau et le surcoût imperméabilisé.
- Éviter les scratchs ou pics en contact avec le peau.
- Travailler avec un tissu respirant et imperméabilisé pour limiter la sensation « mouille ».
- Innovation sur le système de aspiration (sécurité labellisée, en lien avec le patient).
- Travailler sur le confort de l'utilisateur du change (côté absorbant) pour masquer le tact du change (côté ne sent pas de sale).

Type de programme :  
Programme Local de Prévention

## DÉCOUVRIR L'ACTEUR SUR SINOE ®

---

[Découvrir](#)



Dernière actualisation de la fiche : **octobre 2019**

Fiche action réalisée sur le site : [www.optigede.ademe.fr](http://www.optigede.ademe.fr)

Les actions de cette fiche ont été établies sous la responsabilité de son auteur.