

---

## Promouvoir la couche lavable sur le territoire

---

### Ca Valence Romans Agglo

1 Place Jacques Brel

26000 Valence

[Voir le site internet](#)

Catherine Morin

[catherine.morin@pays-romans.org](mailto:catherine.morin@pays-romans.org)

Auteur :

[Consulter la fiche sur OPTIGEDE](#)



---

## CONTEXTE

Dans le cadre du programme de prévention des déchets 2010-2014, le Pays de Romans a choisi de développer les couches lavables. Les textiles sanitaires représentent 11% sur son territoire contre 9% au niveau national des ordures ménagères.

Pour promouvoir cette alternative aux couches jetables, le Pays de Romans a décliné le projet pour les parents et le personnel de la petite enfance.

Nom de l'action : Et si on passait aux couches lavables, dès la naissance de bébé, réduisons nos déchets !

Elle a élaboré 3 actions :

- 1- Mener une opération "10 familles testent les couches lavables" sur 3 mois
- 2- Proposer des ateliers de démonstration et proposer des locations de couches lavables aux parents
- 3- Expérimenter les couches lavables dans 2 crèches pilotes

Pour la réalisation de ces actions, le Pays de Romans a monté un partenariat avec l'association Naître et Grandir en Confiance pour le suivi et l'accompagnement des 3 actions, avec le service petite enfance pour le projet dans les crèches et la CAF (Caisse d'Allocation familiale) pour le financement des couches lavables dans les crèches.

## OBJECTIFS ET RESULTATS

### Objectifs généraux

- 1-L'objectif des familles test a été de recueillir des informations sur l'utilisation quotidienne des couches lavables.
- 2-L'objectif des ateliers de démonstration et de location de couches lavables est de permettre aux parents de voir, toucher, essayer et être conseillé.
- 3-L'objectif des crèches pilotes est de tester 3 modèles de couches, l'organisation en crèches avec des couches lavables, former le personnel.

### Résultats quantitatifs

- 1- L'opération pilote, qui a duré 1 mois, a permis de ne pas produire 1 tonne de déchets.

9 familles sur 10 poursuivent l'utilisation de couches lavables.

2- 10 ateliers ont été organisés en 2012 et 15 ateliers sont prévus en 2013. 10 familles ont loué des couches lavables en 2012.

Le Pays de Romans a financé l'achat de 6 kits de couches lavables en 2012.

Chaque famille qui a un enfant qui passe en couches lavables évite 330 kg de déchets par an.

3- Le passage de deux crèches en couches lavables va permettre d'économiser plus de 2 tonnes de déchets par an. (résultats de pesées sur 1 mois)

### Résultats qualitatifs

1- Les parents des familles tests sont convaincus des bienfaits des couches lavables sur l'environnement et l'enfant. Ils sont prêts à témoigner.

2- Les ateliers et la location permettent de faire connaître les couches lavables aux familles, et enlever petit à petit les idées reçues sur le retour en arrière.

3- Dans les crèches, le personnel sera formé à l'utilisation et pourrait conseiller les parents. L'utilisation des couches lavables se professionnalise.

## MISE EN OEUVRE

### Planning

#### Ateliers et location :

Automne 2011 : Rencontre et conventionnement avec l'association Naître et Grandir en Confiance

Février -juin 2012 : Choix et achat de couches lavables pour les kits de démonstration et location

Juin 2012 : Réalisation d'une communication "Et si on passait en couches lavables?"

Juin 2012 : Mise en place et réalisation d'ateliers de démonstration et d'information sur les couches lavables

#### Familles test :

Juin - septembre 2012 : Recrutement des familles test

Octobre: réunion de lancement

Octobre- décembre : visites à domicile des familles test et réunion de mi parcours

Janvier : réunion bilan final

Mars 2013 : mise en ligne des résultats

#### Projet crèches :

Juin 2012 : 2 Visites de la crèche de Vilette de Vienne avec le personnel de la petite enfance + CAF+ associations.

Juillet 2012 : Enquête pour connaître les crèches volontaires pour tester les couches

Décembre- Mars : Préparation avant lancement (choix couches, poubelles, réunion-formation personnel, réunion d'information parents, calendrier suivi, convention prestataire lavage)

Avril - Juin 2013 : Test de 3 modèles

Juin 2013 : Choix d'un modèle

Juillet : Équipement intégral des 2 crèches

Mars 2013 : Fin de la phase d'expérimentation- Bilan

Avril 2014 : Mise en place des couches lavables dans les 5 autres crèches du Pays de Romans.

## **Moyens humains**

- 1 chargée de mission prévention des déchets
- 5-6 bénévoles de l'association Naître et Grandir en Confiance
- 1 responsable du service petite enfance
- 2 directrices des multi accueil
- 1 personne de la CAF

élus : Vice-président en charge de l'environnement + vice présidente en charge de la petite enfance

## **Moyens financiers**

- 1- Opération familles test : fourniture des couches + animation = 4000 +1000 €
- 2- Ateliers + kits démonstration + kits location : fourniture des couches + animation = 8 000 + 1 000 €
- 3- Crèches pilotes (pour 3 ans) :
  - crèche de 12 places : fournitures de couches + animation + petit matériel + lavage = 12 000 +1 000+ 1 300 + 2 000 = 16 300 €
  - crèche de 20 places : fournitures de couches + animation + petit matériel + lavage = 18 000 + 1 000 + 1 300 + 2 000 = 22 300 €

80% du coût des couches est financé par la CAF

## **Moyens techniques**

Lavage :

Pour les crèches le lavage est externalisé.

Le prestataire lave, sèche, prépare les couches (feuillet), plie et ensache les couches par taille et livre aux crèches 2 fois par semaine.

Les couches sont décrassées tous les deux mois.

## **Partenaires mobilisés**

- Service gestion des déchets
- Service petite enfance
- Caisse d'allocation familiale
- Association Naître et Grandir en Confiance

## **VALORISATION DE CETTE EXPERIENCE**

### **Facteurs de réussites**

Oui

### **Difficultés rencontrées**

Projet multipartenarial.

Nous travaillons simultanément envers les familles et les professionnels de la petite enfance.

### **Recommandations éventuelles**

La participation de plusieurs partenaires permet de donner de l'ampleur au projet.

---

## Mots clés

PREVENTION DES DECHETS | CONSOMMATEURS | OPERATION PILOTE | ORDURES MENAGERES RESIDUELLES

## Dernière actualisation

Décembre 2020

Fiche réalisée sur le site [optigede.ademe.fr](http://optigede.ademe.fr)

sous la responsabilité de son auteur

## Contact ADEME

France-Noëlle LEFAUCHEUX

[france-  
noelle.lefauchaux@ademe.fr](mailto:france-noelle.lefauchaux@ademe.fr)

Direction régionale Auvergne-  
Rhône-Alpes