

---

## Sensibilisation des futurs parents à l'utilisation de couches lavables

---

### Communauté d'Agglomération Limoges Métropole

64 avenue Georges Dumas

BP 3120

87031 Limoges

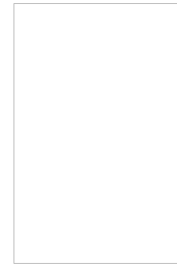
[Voir le site internet](#)

Murielle Olive

[murielle.olive@limoges-metropole.fr](mailto:murielle.olive@limoges-metropole.fr)

[Consulter la fiche sur OPTIGEDE](#)

Auteur :



---

### CONTEXTE

Les déchets de textiles sanitaires représentent plus de 10 % du gisement des ordures ménagères sur Limoges Métropole.

La sensibilisation aux couches lavables a donc été mise en place via un guide et des affiches.

L'hôpital Mère Enfant est l'une des deux maternités du territoire.

Une fois par mois sont organisés deux cours de préparation à la naissance et à la parentalité d'une durée d'une heure chacun. La sage femme qui anime ces cours permet l'intervention de Limoges Métropole sur 10 minutes sur les couches lavables.

Les différents modèles de couches lavables sont donc présentés aux futures parents. Les avantages/inconvénients, les différents impacts (santé, environnement) sont présentés.

### OBJECTIFS ET RESULTATS

#### Objectifs généraux

Engagement de 70 personnes à l'utilisation de couches lavables en 2015

#### Résultats quantitatifs

70 personnes sensibilisées aux couches lavables dont 20 motivées pour l'essai.

Intervention de 10 minutes est trop courte pour obtenir un engagement officiel via la signature d'une charte

#### Résultats qualitatifs

Les parents viennent à la base pour le cours de préparation à la naissance. Ils sont ainsi "captifs" pour l'explication de 10 minutes sur les couches lavables.

Des parents complètement réfractaires aux couches lavables (et qui donc ne se seraient certainement pas arrêtés sur un stand) sont "obligés d'écouter et finissent par poser des questions grâce à l'intervention de parents favorables aux couches lavables et à l'aide de la sage femme.

### MISE EN OEUVRE

## VALORISATION DE CETTE EXPERIENCE

---

### Mots clés

INCINERATION | MENAGE | COUCHES  
LAVABLES

### Dernière actualisation

Octobre 2019

Fiche réalisée sur le site [optigede.ademe.fr](http://optigede.ademe.fr)

sous la responsabilité de son auteur

### Contact ADEME

Laurent JARRY

[laurent.jarry@ademe.fr](mailto:laurent.jarry@ademe.fr)

Direction régionale Nouvelle  
Aquitaine