
STOP aux goûters gâchis ! 2014 CLCV Loire-Atlantique (44)

CLCV, Association de consommateurs

59 Bd Exelmans

75016 Paris

[Voir le site internet](#)

Adrien Tchang-minh

a.tchangminh@clcv.org

Auteur :

[Consulter la fiche sur OPTIGEDE](#)



CONTEXTE

Acte quotidien des enfants, le goûter est aussi un acte de consommation. Selon les choix faits par les familles, le goûter peut avoir un impact différent sur le poids et la nature des déchets collectés par les communes de Loire-Atlantique.

En effet, le recours quasi systématique, par facilité ou par influence de la publicité télévisuelle, à la consommation de goûters industriels génère malheureusement un nombre important de déchets résiduels, recyclables et compostables. De fait, ce geste a une incidence non négligeable sur le bilan carbone du territoire.

A contrario, chercher à introduire lors de la pause goûter des enfants, à l'école comme à la maison, des fruits de saison, des produits locaux, issus de circuits-courts, des goûters fait-maison sont autant de solutions qui conduisent à diminuer le poids des déchets collectés. C'est également une formidable occasion de sensibiliser les enfants, et leurs familles, aux bienfaits pour un territoire d'une alimentation plus responsable. Celle-ci contribuera à un bilan carbone moindre. Mais elle permettra aussi le maintien ou le développement de circuits courts dans le Loire-Atlantique en incitant à introduire des produits alimentaires locaux et de saison.

C'est pourquoi, l'association a proposé le projet « Stop aux goûters gâchis », destiné **aux enfants des écoles, centre de loisirs et épicerie sociale** de Loire-Atlantique.

Cette action prévoyait d'organiser dans ces écoles une après-midi éducative autour du « goûter durable » et s'organisée de la manière suivante :

- Réalisation en commun avec les participants d'une compote ou salade de fruits de saison
- Les plus jeunes sont ensuite invités à illustrer sur une feuille leur goûter habituel. Puis échanges en commun sur les emballages entourant les produits choisis par les enfants. Puis réflexion sur les solutions pour éviter ces emballages.
- Les plus grands sont réunis autour d'une table aux déchets (emballages de plusieurs paquets de biscuits, céréales, compotes à boire, boissons en petites briques, ..) et les déballet (film plastique autour des mini-paquets, carton d'emballage, intérieur de chaque paquet). La table des déchets double de volume. Puis réflexion sur ce que l'on achète : seulement le produit ou le produit ET l'emballage. Balances pour peser les déchets et chiffres à l'appui, prouver, qu'en fonction de la taille des conditionnements, les prix ne sont pas les mêmes ! ... ni le poids des emballages !!

OBJECTIFS ET RESULTATS

Objectifs généraux

- Promouvoir les goûters sans emballages afin de relancer les boîtes à goûter

- Promouvoir des goûters équilibrés (recettes)
- Lutter contre le gaspillage alimentaire

Résultats quantitatifs

L'action a touché directement **280 enfants et parent réunie**.

Résultats qualitatifs

Indicateur suivi :

- Evolution des commandes de goûters du centre de loisirs (aller vers le moins de déchets possible) Suivi dans le cadre scolaire par l'enseignant et
Utilisation d'une boîte à goûter par les enfants
- Évolution des commandes de l'épicerie sociale Suivi par l'épicerie sociale : objectif : vendre – de biscuits sur-emballés aux familles
Utilisation du composteur partagé par les habitants (quantité de déchets cuisine récoltés)
- contact avec l'instituteur sur l'impact de l'animation et l'évolution des pratiques des enfants Suivi dans le cadre scolaire par l'enseignant et
Utilisation d'une boîte à goûter par les enfants

MISE EN OEUVRE

Planning

- Novembre 2014 : Centre de Loisirs ACCOORD, NANTES, Pays de la Loire, enfant de 6-12ans
- 18 novembre 2014 : École du Chêne d'Aron, NANTES, Pays de la Loire, CE2-CM1
- 18 novembre 2014 : École Ange Guépin, NANTES, Pays de la Loire, CE2-CM1
- 18 novembre 2014 : École La Rabotière, SAINT HERBLAIN, Pays de la Loire, CE1
- 19 novembre 2014 : CESAM (épicerie sociale) 44, BOUGUENNAIS, Pays de la Loire, Enfants + familles
- 20 novembre 2014 : Classe verte au Parc de la Gournerie, SAINT HERBLAIN Pays de la Loire, classe de CE1
- 21 novembre 2014 : Classe verte au Parc de la Gournerie, SAINT HERBLAIN Pays de la Loire, classe de CE1
- 26 novembre 2014 : CSC Bernardière (dans le cadre de l'inauguration d'un composteur partagé en pied d'immeubles sociaux) SAINT HERBLAIN, Pays de la Loire, Enfants + familles
- 26 novembre 2014 : Ecole Saint Pierre, REMOUILLE, Pays de la Loire, CE2-CM1
- 26 novembre 2014 : Ecole St Michel, NANTES, Pays de la Loire, CM1-CM2

Moyens humains

3 Salariés et 3 bénévoles

Moyens financiers

3 000 €TTC

Moyens techniques

Flyers
Fiches de suivie

Partenaires mobilisés

Enseignants
Parents d'élèves
Personnel des écoles

Animateur des centre de loisir

Personnel des épicerie sociale

VALORISATION DE CETTE EXPERIENCE

Facteurs de réussites

Cette action est facilement reproductible, elle a été réalisée par l'association CLCV dans d'autres écoles :

- [Dans le Boulonnais : école Colembert, école des carrières à Marquise, école Louis Blanc à Boulogne sur Mer, écoles d'Offrethun](#)
 - [école Paul Painlevé de Montpellier](#)
 - [écoles et centre de Loisirs en Loire Atlantique](#)
-

Mots clés

ASSOCIATIONS | GASPILLAGE ALIMENTAIRE | BIODECHET

Dernière actualisation

Octobre 2019

Fiche réalisée sur le site optigede.ademe.fr

sous la responsabilité de son auteur

Contact ADEME

Administrateur OPTIGEDE

administrateur.optigede@ademe.fr

Direction régionale toutes les régions