

### EN BREF, éviter les produits jetables permet de :



- ✓ Diminuer de 34 kg par personne et par an le poids de sa poubelle (pour les seuls textiles sanitaires : couches, lingettes, mouchoirs en papier ...)¹.



- ✓ Économiser des ressources naturelles.
- ✓ Diminuer les déchets produits, collectés et traités.



- ✓ Faire des économies. Par exemple, pour l'entretien d'une maison de 100 m², le coût annuel est de 555 € en utilisant des lingettes jetables et de 35 € via un nettoyage traditionnel (soit une économie de 520 € par ménage et par an par rapport à un nettoyage avec utilisation de lingettes)².

### Mise en œuvre du geste

La mise en œuvre de ce geste nécessite de trouver des alternatives aux produits à usage unique suivants :

- assiettes et couverts jetables,
- stylos,
- rasoirs jetables,
- emballages jetables (films plastiques, sachets de congélation, papier d'aluminium),
- textiles sanitaires (lingettes nettoyantes, serpillères, mouchoirs, couches).

### Facteur de succès

- Ce geste est plutôt difficile à mettre en œuvre si vous avez l'habitude d'utiliser des produits à usage unique pour des questions de confort (lingettes notamment). Néanmoins, les économies pouvant être réalisées sont substantielles.
- La substitution de produits à usage unique par des produits réutilisables présente un réel intérêt si ces derniers sont utilisés régulièrement.

### Trucs et astuces

Certains changements sont plus faciles à réaliser que d'autres, tout dépend de votre motivation et de votre mode de vie, commencez par des choses simples :

- la vaisselle à usage unique, peut facilement être remplacée par de la vaisselle réutilisable. Il en est de même, par exemple, des rasoirs à lames remplaçables que l'on trouve très facilement dans le commerce,
- il est également facile de s'organiser pour éviter d'utiliser de nombreux emballages jetables tels que le film plastique, l'aluminium et les sacs de congélation : pensez aux boîtes réutilisables (boîtes de conservation, boîtes à goûter...). Vous pouvez également remplacer les sacs à glaçons par des bacs,
- certains textiles sanitaires sont faciles à remplacer : c'est le cas des lingettes nettoyantes ou de l'essuie-tout qu'il suffit de remplacer par une éponge, un textile absorbant ou une serpillère,
- pour aller plus loin, vous pouvez essayer les mouchoirs et les couches en tissu.

Pour en savoir plus : <http://www.reduisonsnosdechets.fr>

<sup>1</sup> [http://www.reduisonsnosdechets.fr/jecomprends/que\\_contient\\_1.html](http://www.reduisonsnosdechets.fr/jecomprends/que_contient_1.html)

<sup>2</sup> Fiche « Les lingettes jetables », écoconso. Cf [http://www.ecoconso.be/IMG/pdf/fc112\\_lingettes.pdf](http://www.ecoconso.be/IMG/pdf/fc112_lingettes.pdf)