

Alèzes de matelas lavables en maison de retraite

Sensibilisation des entreprises
Région : Nouvelle-Aquitaine

Mots clés : Ordures ménagères résiduelles | Gestion collective | Couche lavable

Réseau **A3P**

Collectivité

évolis 23

SYNDICAT MIXTE D'AMÉNAGEMENT DURABLE

Les Grandes Fougères
23300 NOTH

Partenariat

La maison de retraite

Objectif

Réduire les tonnages de textiles sanitaires dans les déchets résiduels.

Réalisation objectif

2,1 tonnes de textiles sanitaires évités sur une année pour une maison de retraite de 80 lits

Résumé :

Dans le cadre de son PLP, Evolis 23 a accompagné une maison de retraite, déjà engagée dans une démarche de compostage domestique, pour remplacer les alèzes de matelas jetables par des alèzes lavables. **L'action s'est avérée assez simple à mettre en œuvre, une fois le bon modèle d'alèze trouvé.**

Le personnel a été en effet satisfait de cette solution, l'établissement a pu réduire son nombre de bacs et le montant de sa Redevance Spéciale et le budget lavage n'a pas augmenté.

L'élargissement de cette action simple à d'autres établissements a déjà été décidé et deux candidats potentiels ont d'ores et déjà été identifiés.

Pourquoi agir ?

Evolis 23 est un syndicat mixte à compétence collecte et traitement qui compte 65 000 habitants répartis sur 103 communes, avec un habitat de type « rural avec ville centre ».

Un gisement non négligeable

Dans le cadre de la caractérisation réalisée en 2010, plusieurs catégories de déchets « évitables » avaient été identifiées. Les textiles sanitaires pouvant être remplacés par des textiles lavables rentrent dans cette catégorie et ils représentent 14 kg/ habitant par an.

Un choix délibéré de travailler avec les maisons de retraite

Le territoire d'Evolis 23 présentant une population relativement vieillissante, avec un nombre assez important de maisons de retraite, il a paru opportun de travailler sur les protections sanitaires utilisées en maison de retraite.

Planning

Décision : T0

Préparation : 2 mois

Opérationnel : T0 + 2 mois

Durée de l'action : pérennisée

Coûts

Achat des alèzes : environ 10 € à l'unité.
200 exemplaires ont été achetés par la collectivité

Moyens humains

Temps passé minimal, très ponctuel (animatrice PLP, cadre de santé, aides-soignantes) pour la recherche du bon modèle et l'information de tous

Bilan en chiffres

Coût d'achat annuel en alèzes divisé par 3

Economie de 12 % sur le lavage

1 bac marron en moins dans l'abonnement de la Redevance Spéciale

Lien fiche action-résultat :

<http://optigede.ademe.fr/fiche/alezes-de-matelas-lavables-en-maison-de-retraite>

Pour en savoir plus

Sur le site internet de l'ADEME

www.ademe.fr/dechets

www.reduisonsnosdechets.fr

<http://optigede.ademe.fr>

Sur le site de la collectivité :

www.evolis23.fr

Contacts

Nathalie PAILLER

nathalie.pailler@evolis23.fr

ADEME Délégation Régionale
Nouvelle-Aquitaine :

laurent.jarry@ademe.fr

L'action mise en œuvre par la collectivité

- Un contact pré-existant

La maison de retraite étant impliquée dans une opération de compostage, le sujet des textiles lavables a été abordé de façon informelle avec le chargé de prévention.

- 80 lits équipés d'alèzes

Avant ce changement, des alèzes jetables complétées d'une alèze en tissu étaient utilisés pour l'ensemble des lits.

- Achat des alèzes

L'animatrice du PLP, en coordination avec le cadre de santé de l'établissement témoin, a fait une recherche concernant les modèles d'alèzes, puis réalisé la commande. 200 alèzes ont pu être financées pour les 80 lits. Le coût d'achat est équivalent à celui du système précédent, avec la différence que ces alèzes devraient durer 3 à 4 ans. **Les coûts d'achat sont donc divisés par 3 ou 4.**

- Gestion du lavage

Le lavage étant réalisé par un prestataire extérieur, l'établissement a informé ce dernier du changement prévu pour connaître la tarification qui serait appliquée et il s'est avéré que le nouveau système permettait de **réaliser des économies d'environ 12 % sur le budget lavage**. En effet, les alèzes en tissu utilisées en doublon auparavant étaient facturées selon un tarif plus élevé que les nouvelles alèzes.

- Un changement ne présentant que des avantages

A l'usage, **le nouveau système s'est avéré plus pratique** (un seule alèze au lieu de deux), **plus agréable pour les patients** (ne glisse pas ne fait de pli) **et protège mieux les draps.**

Le « plus » de l'opération

Opération très simple et d'une efficacité remarquable en termes de réduction des déchets.

Reproductibilité

Opération très efficace et simple à mettre en œuvre, sous condition d'avoir déjà établi un contact avec l'établissement.

Pour les maisons de retraite faisant appel à des prestataires extérieurs pour le lavage, il est conseillé de s'informer en amont sur les prix pratiqués pour anticiper les éventuelles évolutions de budget.

Prévoir quelques modèles avec poignées pour manutention des lits de patients délicats.