Couches lavables dans la crèche municipale de Réding

Actions de prévention

Actions de couches lavables
Région : Alsace-Champagne-Ardenne-Lorraine

Mots clés : prévention | couches lavables

Résumé :

La crèche municipale de Réding a mis en place une **opération pilote de couches lavables** en 2009 afin de **réduire les déchets** à la source et s'engager dans une **démarche écologique**. Ce projet est issu d'un **partenariat** entre le Pôle déchets de l'Arrondissement de Sarrebourg, la municipalité de Réding et une habitante de Réding (Sandrine Cerrutti) qui avait la volonté de créer une micro-entreprise de vente, location et nettoyage des couches lavables (« Mon bébé doux »).

Pourquoi agir ?

- Redevance incitative

Avec la mise en place de la redevance incitative à la levée, plusieurs institutions se sont montrées réceptives pour promouvoir les changes lavables, notamment la crèche de Réding, *le Relais Parents Assistants Maternels de Sarrebourg, la Maternité de Sarrebourg et la PMI*.

- Dynamique territoriale de promotion des couches lavables

Dans le cadre de son PLP, l'Arrondissement de Sarrebourg a l'ambition de créer une dynamique territoriale «couches lavables» tout en poursuivant différents objectifs :

- **Accompagner la mise en place de couches lavables sur les 2 crèches,** sur la maternité et auprès des assistantes maternelles à domicile,
- Créer une **dynamique de conseil** sur l'utilisation des couches lavables auprès de l'ensemble de la population,
- **Promouvoir les services locaux de nettoyage des couches,**
- Accompagner la mise en place d'un tel dispositif sur les maisons de retraite.

- Eco-consommation

Le pôle déchets et la micro-entreprise « Mon bébé doux » ont présenté à la crèche municipale de Réding les différents **atouts des couches lavables** :

- **Sur le plan écologique** : réduction considérable de la quantité de déchets
- **Sur le plan santé** : réduction des risques d'allergies et d'irritations pour la peau des bébés (grâce aux fibres naturelles comme le chanvre)
- **Sur le plan économique :** réduction du coût malgré le coût de l'entretien

Collectivité

Pôle Déchets – Syndicat Mixte du Pays de Sarrebourg
CS 70150 - Terrasse Normandie
Zac des Terrasses de la Sarre
57400 Sarrebourg

Partenariats

-Micro-entreprise «Mon bébé doux» de vente, location et nettoyage des couches lavables
-Crèche municipale de Réding
-Mairie de Réding
-*Médecin de PMI et les infirmières-puéricultrices de l'Arrondissement*
-*Le Relais-parents Assistants Maternels*
-*Maternité de Sarrebourg*

En italique : partenaires sur d'autres actions « couches lavables » du territoire

Date de lancement du projet pilote

Février 2009

Objectif

Mener une expérimentation, à généraliser ou arrêter suivant les résultats

L'ADEME est un établissement public sous tutelle conjointe du ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer, et du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche.

Juin 2016

Planning

- T0 : présentation projet
- T+8-15 mois : période d'essai
- T+15-19 mois : demande de subventions
- T+25 mois : pérennisation du projet

Coûts

- Investissement de 3000 €ttc amortis sur 3 ans financés par le pôle déchets (25 %), la Mairie (25 %) et l'ADEME (50 %)
- Prestation externe de lavage : 2000 €ttc / an
- Redevance déchets : 620 €ttc / an (contre 1140€ ttc/an en jetables)

Moyens humains

- Prestation externe : lavage et pliage: 30 minutes par jour + 1 heure par semaine de désinfection complète du local

Bilan en chiffres - 2014

- Evitement de 13120 litres de déchets par an (41 levées de bacs de 340L contre 41 levées de bacs de 660L auparavant)
- Economie de 470 €/an pour la crèche par rapport aux jetables (redevance incitative et coûts de fonctionnement pris en compte)

Lien fiche action-résultat :

http://optigede.ademe.fr/fiche/dynamique-territoriale-de-promotion-des-couches-lavables

Pour en savoir plus

Sur le site internet de l'ADEME

www.ademe.fr/dechets

www.reduisonsnosdechets.fr

http://optigede.ademe.fr

Contacts

Pôle déchets du Pays de Sarrebourg :h.hopfner@pays-sarrebourg.fr

n.villemin@pays-sarrebourg.fr

ADEME DR Alsace-Champagne-Ardenne-Lorraine

ademe.lorraine@ademe.fr

L'action mise en œuvre par la collectivité

• Période d'essai

De février à septembre 2009, essai des couches lavables avec 12 enfants (sur 22) dont les parents étaient volontaires :

- Mise en place d'un circuit pour les couches souillées à laver avec un prestataire d'entretien (« Mon bébé doux »)
- Essai de plusieurs modèles lavables afin de déterminer le modèle le mieux adapté à la majorité des enfants accueillis
- Suivi des taux de fuites (4,2 % de fuites sur le panel test)
- Sensibilisation de l'ensemble des acteurs concernés (personnel de la crèche, parents, direction, etc.)
- Implication d'un médecin pour le suivi

• Pérennisation du projet

Depuis septembre 2010, les couches lavables sont utilisées pour tous les enfants qui fréquentent la crèche. Lors de cette généralisation, une augmentation importante des problèmes de fuites a été constatée (passage à 10% de fuites). Après une recherche en concertation, les problèmes de fuites ont été résolu en utilisant les couches en « tout en 2 » au lieu de les utiliser en « tout en 1 ». Le taux de fuites est revenu ≤ à 4 % (équivalent au taux de fuites des jetables).

En septembre 2013, 200 couches lavables ont été renouvelées avec un modèle permettant de réduire de moitié le temps de pliage.

Depuis le mois de septembre 2015, les couches sont lavés (chaque soir) en interne dans la crèche, par les 3 assistantes maternelles à tour de rôle.

• Communication

En mai 2011, une communication de valorisation de l'action couches lavables à la crèche de Réding a été mise en place via des animations, la presse, et des outils de communication écrits.

Le « plus » de l'opération

- Utilisation d'un sac à soudure hydrosoluble qui permet d'éviter le contact avec les couches sales et d'ainsi lever des craintes en matière d'hygiène ;
- Utilisation de couches en « tout en 2 » afin de réduire les fuites
- Utilisation d'un modèle de couche lavable (avec un point de couture) permettant de réduire de moitié le temps de pliage ;
- Réalisation de 30 analyses bactériologiques de couches lavables propres en laboratoire (100 % satisfaisantes), permettant de renforcer la communication et de lever des craintes en matière d'hygiène ;
- Utilisation d'un produit à lessiver sans glycérine (qui s'infiltre dans les fibres du tissu et réduit ainsi l'étanchéité des couches)
- 10 lavages des couches lavables avant utilisation pour améliorer l'absorption du tissu

Reproductibilité

Le projet est reproductible sur n'importe quel territoire. Afin de pérenniser cette action, il est important de s'assurer que le protocole mis en place fonctionne bien (pas de problème de fuites) afin de convaincre tous les acteurs concernés (personnel de la crèche, parents, direction, etc.).