



ENTRETIEN ECOLOGIQUE DE LA MAISON



**FABRIQUER SES PRODUITS D'ENTRETIEN,
C'EST FACILE, EFFICACE ET ECONOMIQUE,
LE TOUT SANS POLLUER !**

LES PRODUITS MENAGERS DU COMMERCE : NOCIFS POUR LA SANTE ET POUR L'ENVIRONNEMENT

Les placards regorgent de produits d'entretien, de bricolage et de jardinage dangereux et polluants pour l'Homme et son environnement.

Des irritations de la peau, des yeux, du système respiratoire, des allergies, de l'asthme peuvent être observés selon la sensibilité des personnes, le type de produits utilisés et la durée d'exposition.

La faune et la flore sont également impactés par ces produits, en particulier celles qui vivent dans les milieux aquatiques.

L'étiquetage des produits dangereux :



Les déchets dangereux ne doivent jamais être jetés dans l'évier ou la poubelle, il faut les amener en déchèterie.

FABRIQUER SOI-MEME SES PRODUITS D'ENTRETIEN :

En dehors des produits du commerce, il est possible de réaliser soi-même des produits d'entretien efficaces, économiques et sans dangers pour la santé et l'environnement. Pour cela, il suffit d'acquérir quelques produits de base :

Le Bicarbonate de Sodium (Soude) :

- **Composition** : 100 % minéral. Mélange issu de Craie calcaire et de sel
- **Coût** : de 1,5 à 5 € les 500 g
- **C'est bon pour** : Désodoriser le frigo, la poubelle, la litière du chat, Détacher les vêtements, tapis, moquettes, Faire briller robinets, carrelages, sanitaires, Déboucher les canalisations, Désincruster la graisse brûlée



Le Vinaigre d'alcool blanc :

- **Composition** : Eau et alcool de betterave ou de blé
- **Coût** : moins d'1€ le litre
- **C'est bon pour** : Dissoudre le calcaire, détartrer, faire briller le métal, Eliminer les odeurs, Dégraisser, Tuer les microbes et enlever les moisissures, Eliminer les taches et assouplir le linge



Les Cristaux de soude :

- **Composition** : Carbonate de sodium fabriqué à base de craie, de sel et d'ammoniaque.
- **Coût** : 2 à 5 € le kg
- **C'est bon pour** : Dégraisser, Déboucher la plomberie, Décraiser les poêles, casseroles en inox, Blanchir le linge, Nettoyer et dégriser le bois extérieur, Entretien des joints de carrelage et de terrasses.
- **Précautions d'usage** : très irritant pour la peau et les yeux : porter des gants, ne pas mettre en contact avec les yeux



Le Savon Noir :



- **Fabrication** : à partir de potasse d'huiles végétales (olive, lin, noix, mais...)
- **Coût** : +/- 5 € le litre
- **C'est bon pour** : Dégraisser diverses surfaces, les hottes, les fours, Détacher avant lavage (attention aux textiles fragiles), Nettoyer, faire briller, nourrir et protéger les surfaces, Lutter contre les insectes (Pucerons...)

Le savon de Marseille :

- **Fabrication** : à partir de Soude (NaOH) et d'huiles végétales (olive, arachide, coco, coprah, palm) PAS DE GRAISSES ANIMALES
- **Coût** : 3 à 4,50 € les 400 g
- **C'est bon pour** : Fabriquer de la lessive, Détacher le linge



Les Huiles essentielles :



- **Fabrication** : par distillation de plantes (Citron, pin sylvestre, eucalyptus, sapin, menthe poivrée, lavande, Tea tree, citronnelle, cannelle...)
- **Coût** : variable, de 4 à 10 € les 10 ml
- **Propriétés** : Odorant, Désinfectant, Antimicrobien, antibactérien, antifongique, Répulsif insectes

Et aussi : Citron, Marc de café, cendres, argile, sel fin...

LES RECETTES REALISEES LORS DE L'ATELIER :

Nettoyant Multi-usages :

Ingrédients : bicarbonate de soude, vinaigre blanc, huile essentielle, eau

Matériel : contenant de 500mL, cuillère à café

Préparation :

- Verser 1 cuillère à café de bicarbonate de soude dans le bidon
- Mélanger avec 500mL d'eau chaude
- Dans un verre, mélanger 1 cuillère à café de vinaigre blanc avec 5 à 10 gouttes d'huiles essentielles
- Verser dans le bidon
- Mélanger avant chaque utilisation



Assouplissant pour le linge :

Ingrédients : Bicarbonate de soude, vinaigre blanc, eau, huiles essentielles

Matériel : Flacon/bouteille, cuillère à soupe, verre doseur

Préparation :

- Diluer 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude dans 250mL d'eau chaude
- Rajouter doucement 150mL de vinaigre blanc
- Ajouter 15 gouttes d'huiles essentielles

Utilisation :

- Remuer le mélange avant chaque utilisation
- Verser 1 petit verre par machine dans le bac réservé à l'assouplissant



Nettoyant pour les toilettes :

Ingrédients : eau, vinaigre blanc, huiles essentielles

Matériel : Vaporisateur ou contenant de 500mL, cuillère à café

Préparation :

- Mélanger 250mL de vinaigre blanc avec 250mL d'eau
- Ajouter 15 gouttes d'huiles essentielles

Application :

- Vaporiser les parois et laisser agir 15-20 min



POUR PLUS DE RECETTES :

- Entretien sa maison au naturel, 60 millions de consommateurs, Hors-série n°178 - avril 2015
- Je fabrique mes produits ménagers, Laëtitia ROYANT, édition Terre Vivante
- <http://raffa.grandmenage.info/>