
Développement progressif des couches lavables au Multi-accueil « Le Marmouset »

Ca Sarreguemines Confluences

99-101, Rue du Maréchal Foch

57208 Sarreguemines

[Voir le site internet](#)

Christelle Feisthauer

christelle.feisthauer@agglo-sarreguemines.fr

[Consulter la fiche sur OPTIGEDE](#)

Auteur :



CONTEXTE

Le Marmouset est une structure d'accueil de jeunes enfants située au centre-ville de Sarreguemines, réunissant à la fois un accueil régulier et un accueil occasionnel pour les enfants dès l'âge de 10 semaines. En 2015, elle a comptabilisé un total de 296 inscrits. Elle se trouve dans une démarche d'offre de service de qualité et de respect de l'environnement. En effet, l'établissement a déjà fait le choix d'un traiteur proposant des menus équilibrés, composés de produits locaux, et bio lorsque cela est possible. Les produits d'entretien du multi-accueil respectent également l'environnement.

L'idée d'introduire les couches lavables dans la structure n'était pas nouvelle. L'opportunité de se lancer est apparue avec la mise en place du programme local de prévention des déchets et l'opération locale "bébés témoins en couches lavables" (grand public) de la Communauté d'Agglomération Sarreguemines Confluences. La directrice du Marmouset a donc profité de cette opération afin de bénéficier de l'accompagnement de l'EPCI pour intégrer progressivement les couches lavables au sein de la structure d'accueil.

Une première expérimentation a été faite au niveau de la petite section entre octobre 2014 et mai 2015. Elle s'est déroulée au niveau de la section des "petits" dont les parents ont donné leur accord, soit 6 enfants. Leur temps de présence était variable. Cela a permis de comparer l'utilisation des deux types de couches (lavables/jetables).

Aujourd'hui, les couches lavables sont automatiquement proposées aux nouveaux inscrits de la section des "petits". Se révélant peu contraignantes et adaptées aux valeurs du multi-accueil, ce dernier est en train d'étendre les couches lavables à la moyenne section.

OBJECTIFS ET RESULTATS

Objectifs généraux

Ce projet consiste à remplacer progressivement les couches jetables par des couches lavables.

Les objectifs étaient multiples :

- comparer l'utilisation des deux types de couches (lavables/jetables) en milieu d'accueil de jeunes enfants (en euros, en temps, en quantité de déchets, en praticité...)
- réduire la quantité de déchets
- respecter la santé des enfants

- adhérer aux valeurs environnementales du multi-accueil
- promouvoir l'utilisation des couches lavables et créer un effet "boule de neige" auprès des autres structures d'accueil du territoire.

Ce projet devrait tendre vers la généralisation des couches lavables au multi-accueil Le Marmouset

Résultats quantitatifs

En 2015, un test comparatif a été réalisé grâce à six enfants de la section des Petits dont les temps de présence diffèrent selon les phases (9 semaines en couches jetables et 9 semaines en couches lavables). Ainsi, nous avons pu constater 270 heures de présence d' « enfants testeurs » supplémentaires lors de la phase « lavables » (+24%). Cette remarque sera à prendre en compte lors de l'analyse chiffrée suivante.

Pendant la phase « lavables » du test :

- 32 % des changes en lavables au sein de la petite section
- +30 secondes supplémentaires par enfant par rapport aux couches jetables (pose de la culotte de protection et fermeture des boutons pressions)
- fuites diminuées de moitié
- pas d'impact sur la consommation en eau
- pas de chiffres concernant les consommations en électricité car deux périodes de l'année différentes (hiver /printemps)
- supplément de travail raisonnable de 5 minutes par lessive (temps de pliage et de rangement des couches en salle de change)
- déchets résiduels diminués de 23 %, passant de 3,7 à 2,8 kg /jour (à équivalence égale, le résultat pourrait encore être amélioré)
- coût de revient des couches en baisse de 19%, passant de 68 € en phase « jetables » à 55 € en phase « lavables » (base d'amortissement des couches lavables en 3 ans minimum). A cela s'ajoutent les économies réalisées grâce aux baisses de fréquence d'utilisation des crèmes et du montant de la redevance spéciale « déchets » de la structure.

Résultats qualitatifs

Pendant la phase « lavables » du test :

- rapide acclimatation des enfants aux couches lavables (aucune rougeur, réaction allergique ni gêne)
- habitudes de la lingère non bouleversées (couches lavables des six enfants ajoutées au linge habituel)
- pas de différence notable avec les couches jetables concernant la manipulation et l'absorption

MISE EN OEUVRE

Planning

- Mai à septembre 2014 : définition du projet
- Mi-octobre 2014 : sensibilisation du personnel du multi-accueil par Bou'de Nature
- Du 20 octobre au 19 décembre 2014 : phase de test en couches jetables sur 6 enfants de la petite section
- Novembre 2014 : délibération et convention de partenariat entre le multi-accueil et la Communauté d'Agglomération
- Mi-décembre 2014 : lettre d'intention à l'Ademe (pour demande de subvention)
- Janvier 2015 : achat de couches lavables et matériel annexe pour les 6 enfants-témoins de la petite section
- Fin février 2014 : mise en place de l'espace de travail, formation du personnel et réunion d'information des parents par Bou'de Nature
- Du 2 mars au 30 avril 2015 : phase de test en couches lavables sur les mêmes 6 enfants de la petite section
- Mai 2015 : bilan du test et décision de poursuite du développement des couches lavables à la moyenne section
- Septembre 2015 : rédaction du dossier de demande de subvention à l'Ademe
- Février 2016 : achat d'un sèche-linge et de couches lavables supplémentaires pour la moyenne section

Moyens financiers

Achat couches lavables pour la petite et la moyenne section (+ matériel annexe) : 4 000€ HT

Achat sèche-linge supplémentaire : 3 215 € HT

Subvention ADEME : 3 460 € HT

Moyens techniques

Pour deux sections : 160 couches lavables, 88 culottes de protection, voiles de protection, 3 sacs de stockage et 1 sèche-linge semi-professionnel

Partenaires mobilisés

Le multi-accueil a bénéficié de l'accompagnement de l'association spécialisée Bou' de Nature tout au long du projet (préparation et mise en place, réunion d'information des parents, échanges de conseils et de bonnes pratiques, bilan ...). L'association leur fournit également le matériel nécessaire au changement de comportement : acquisition de couches lavables et du matériel annexe.

Bou' de Nature a obtenu le label économie sociale et solidaire délivré par la DIRECCTE et a remporté le trophée de l'économie sociale et solidaire organisé par le Conseil Général. La couche absorbante est fabriquée entièrement à la main par Tricot Couture Service, une association de Vandoeuvre-les-Nancy (54).

<http://www.boudenature.com/>

VALORISATION DE CETTE EXPERIENCE

Facteurs de réussites

Il est à savoir que l'équipe du Multi-accueil était volontaire, très motivée et consciente des enjeux environnementaux, sanitaires et financiers, ce qui a facilité le déploiement des couches lavables au sein de la structure.

Recommandations éventuelles

Un accompagnement des parents et de l'équipe par une entreprise ou association spécialisée est primordial pour la pérennité d'un tel projet, trop d'idées reçues véhiculant encore à ce sujet.

De plus, en centre d'accueil de jeunes enfants, il est essentiel de disposer de modèles efficaces en absorption favorisant la qualité de travail du personnel. Voilà pourquoi notre choix s'est porté vers une couche dite « classique » composée d'une couche absorbante en chanvre/coton biologique et d'une culotte de protection imperméable en PUL (enduit synthétique, assez souple et relativement respirant), tous deux certifiés Öko-test (atteste que le produit a été évalué par le magazine allemand de consommateurs Öko-Test).

Mots clés

COUCHES LAVABLES | ORDURES MENAGERES
RESIDUELLES

Dernière actualisation

Octobre 2019

Fiche réalisée sur le site optigede.ademe.fr
sous la responsabilité de son auteur

Contact ADEME

Julien RUARO
julien.ruaro@ademe.fr
Direction régionale Grand Est