

---

## Informer et lancer des projets sur l'utilisation des couches lavables

---

### SIETOM de Chalosse

815, route des Partenses

40250 Caupenne

[Voir le site internet](#)

Fabrice Lacouture

[f.lacouture@sietomdechalosse.fr](mailto:f.lacouture@sietomdechalosse.fr)

Auteur :

[Consulter la fiche sur OPTIGEDE](#)



---

### CONTEXTE

De sa naissance à ses deux ans et demi, un enfant produira 1 tonne de déchets avant de devenir propre.

Réduire ces déchets peut se faire par l'utilisation de couches lavables, c'est le message que nous avons voulu faire passer lors des ateliers d'animation sensibilisation à la thématique

A la suite de ces ateliers, nous avons recherché des foyers témoins acceptant d'utiliser des couches lavables. Les langes sont fournis par le SIETOM et en contrepartie, les parents s'engagent à les utiliser, à faire des pesées avant et pendant l'utilisation et à témoigner auprès d'autres parents. Une charte d'engagement est signée entre le foyer et le SIETOM.

### OBJECTIFS ET RESULTATS

#### Objectifs généraux

- Communiquer sur l'intérêt des couches lavables
- Sensibiliser les familles à l'utilisation des couches lavables
- Inciter les familles à utiliser des couches lavables
- Réduire la quantité d'ordures ménagères

#### Résultats quantitatifs

4 ateliers organisés

4 foyers témoins soient 5 bébés témoins (jumeaux)

20 personnes sensibilisés par le biais des ateliers

#### Résultats qualitatifs

Les ateliers nous ont permis de trouver notre premier foyer témoin. Les parents sont tous ravis et continuent à utiliser les couches lavables.

### MISE EN OEUVRE

#### Planning

## **Ateliers :**

- Partenariat avec Mme Duparc Joëlle (comptoir Blés de Chalosse) qui réalise les ateliers d'1h30 environ à l'aide d'un power point sur l'utilisation, la composition et les bienfaits des couches lavables. Des couches lavables sont en démonstration également afin que les participants puissent les toucher, et les utiliser sur des poupons.
- Courriers aux assistantes maternelles, PMI, pédiatres, maternités
- Réalisation de 4 ateliers

## **Foyers témoins:**

- Réalisation d'un questionnaire et d'une fiche de suivi (enquête initiale et finale)
- Rencontre des foyers témoins
- Signature d'une charte d'engagement
- Aide à l'achat de couches lavables
- Achat de pesons
- Suivi des familles
- Remise officielle au SIETOM de Chalosse + presse

## **Moyens humains**

Service communication : 1 personne pour les ateliers

## **Moyens financiers**

Ateliers + courriers : 419 €

Couches lavables et accessoires pour 5 bébés témoins : 1683 €

320€ pris en charge pour chaque famille par le SIETOM

## **Moyens techniques**

Salle pour réalisation des ateliers

## **Partenaires mobilisés**

Le comptoir blés

ADEME

Parents témoins

bébés témoins

## **VALORISATION DE CETTE EXPERIENCE**

### **Facteurs de réussites**

Le SIETOM souhaite étendre cette action auprès d'une crèche ainsi que d'un EHPAD

### **Difficultés rencontrées**

Mettre les couches lavables d'aujourd'hui en avant.

### **Recommandations éventuelles**

- Faire une communication appropriée pour promouvoir les ateliers.

---

## **Mots clés**

## **Dernière actualisation**

Octobre 2019

Fiche réalisée sur le site [optigede.ademe.fr](http://optigede.ademe.fr)

sous la responsabilité de son auteur

## **Contact ADEME**

admin AW

[alexandre.bonne@smile.fr](mailto:alexandre.bonne@smile.fr)

Direction régionale toutes les  
régions