Test d'utilisation des couches lavables en crèche municipale

Commune de Saint Maur des Fossés

Auteur :

Hôtel de Ville
Place Charles de Gaulle
94107 Saint-Maur-des-Fossés
Voir le site internet
Aurelie Giblin
aurelie.giblin@mairie-saint-maur.com

Consulter la fiche sur OPTIGEDE

CONTEXTE

La production annuelle de couches jetables en France est importante. Elle représente 40% des ordures ménagères d'une famille ayant un enfant de 0 à 2 ans. Les couches lavables représentent une alternative écologique et économique aux couches jetables.

La Ville de Saint-Maur-des-fossés est engagée depuis 2010 dans un Programme Local de Prévention des déchets dans lequel figure une action sur les couches lavables. Il a été décidé d'étudier la faisabilité de l'utilisation de celles-ci dans les crèches municipales. La commune en compte 9. Pour cela, après des travaux préliminaires et une recherche de partenaires notamment sur le secteur du nettoyage, il a été décidé de réaliser un test sur deux mois prolongeables dans une crèche volontaire.

OBJECTIFS ET RESULTATS

Objectifs généraux

Mesurer les impacts des couches lavables sur plusieurs plans:

- Tonnage de déchets évités

- Confort et santé des enfants

- Économie financière

- Conditions et temps de travail des auxiliaires de puériculture

Résultats quantitatifs

Test sur 9 enfants pendant 8 semaines:

- 66kg de couches souillées évitées

Ce chiffre est anormalement bas. Il représente moins d'une couche par jour et par enfant. Cela s'explique par des absences ou la préférence aux couches jetables en périodes d'épidémies ou de traitements des fesses de bébés (traitements à base de crèmes grasses ou d'éosine).

En 38 jours, 9 enfants auraient du utiliser à minima 342 couches (1par jour) et au maximum 1026 (3 par jour)

L'utilisation rigoureuse et systématique des couches lavables permettrait donc d'éviter 225kg de déchets, en 38 jours pour 9 enfants.

- 40 personnes sensibilisées : personnel de la crèche participant au test et parent des enfants concernés.

- coût du test: 2195€

Location des couches pour 3 mois : 1220€

Consommables (feuillets+couches abimées ou disparues) : 212,96€

Formation (2 réunions d'information) :300€

Suivi et conseils par le prestataire : offert

Préparation initiale des couches (nettoyage) : 142,57€

Nettoyage régulier (incluant couches, boosters, sacs de transport et livraisons) : 319,51€

Il n'est pas possible de définir une "économie" en se basant sur le cout du test (la location du matériel et l'externalisation du nettoyage ne restituent pas le coût normal de fonctionnement d'une crèche)

Résultats qualitatifs

Resultats sanitaires difficiles à estimer dans les conditions du test, en raison:

- des périodes d'épidémie et de fêtes

- Alternance de l'utilisation des couches lavables entre la maison et la crèche

Les enfants ont semblé ne pas ressentir de différence avec les lavables. Seuls les plus grands ont manifesté des signes de trouble en raison du changement de leurs habitudes et de la différence entre eux et leurs camarades en jetables.

Temps et conditions de travail des auxiliaires de puériculture:

- le test leur a tout juste laissé le temps d'intégrer les gestes adaptés: certaines ne voyaient pas de différences avec les jetables, certaines mettaient un peu plus de temps pour le change.

- la différence de capacité d'absorption a rendu le change plus fréquent jusqu'à ce qu'on utilise des boosters.

MISE EN OEUVRE

Planning

1er mars 2013: visite crèche utilisatrice de couches lavables (petites colombes, à Chevilly-Larue)

Septembre à novembre 2013 : préparation du test

19 novembre 2013 : réunion d'information du personnel

3 décembre 2013: réunion d'information des parents concernés

25 novembre 2013 : Livraison des 120 couches

18 au 29 novembre 2013 : pesées avant test

9 au 13 décembre 2013 : début du test

14 février 1013: fin du test

Moyens humains

L'action a mobilisé:

- la directrice de la petite enfance

- la directrice de la crèche et son adjointe

- les auxiliaires de puericulture

- la chargée de mission prévention, son responsable et sa comptable

- les prestataires de location et de netoyage des couches (APINAPI et l'ARERAM)

Moyens financiers

Le budget mobilisé a été de 2195€

Moyens techniques

Peu d'aménagements ont été nécessaires à l'action:

- trois poubelles avec couvercle à pédale (1 par section)

- des paniers et sacs à linge

Partenaires mobilisés

ARERAM, Association pour la Rééducation et la Réadaptation, section blanchisserie

APINAPI, vente, location et conseil en couches lavables

VALORISATION DE CETTE EXPERIENCE

Facteurs de réussites

Cette action est reproductible, en tenant compte des pistes d'améliorations mises en évidence.

Difficultés rencontrées

-

Recommandations éventuelles

1. Il est souhaitable de réaliser, en amont du test :

- Un benchmark des pratiques dans des crèches similaires,

- Des essais avec plusieurs modèles de couches, permettant un choix mieux adapté (tranches d'âge, morphologies diverses),

- Des essais de lessive plus réguliers tout au long du test afin d'éviter ou de réduire le risque d'encrassage des fibres absorbantes

- des stages de formation dans d'autres crèches en couches lavables du le Val de Marne permettant aux auxiliaires référentes sur le projet de mieux assimiler les savoir-faire.

- Des formations pour l'ensemble du personnel de crèche plutôt que seulement celui destiné à mener le test.
2. Les tests donneraient des résultats plus intéressants sur l'aspect sanitaire si les familles testaient également à domicile, et si une place plus grande leur était faite.
3. Des crèmes de change compatibles avec les couches lavables (onguent oléo-calcaire) pourraient être utilisées.
4. Pour plus de lisibilité du test, il serait pertinent de le faire sur une section complète, puis section après section.
5. Eviter les périodes de vacances ou d'épidémies.

6. Les couches à scratchs ont eu plus de succès que celle à pressions en raison de leur similitude d'utilisation avec les autocollants des couches jetables.

7. Bien réfléchir à l'évacuation des feuillets souillés et au stockage des couches sales (odeurs). Des crèches ont des ouvertures dans les murs donnant directement dans des conteneurs centralisés (système de vide ordure), les poubelles à clapets basculant (pas à couvercle levant) évitant ainsi les remontées d'odeurs.

Mots clés

COUCHES LAVABLES | ORDURES MENAGERES RESIDUELLES

Dernière actualisation

Octobre 2019
Fiche réalisée sur le site optigede.ademe.fr

sous la responsabilité de son auteur

Contact ADEME

Administrateur OPTIGEDE
administrateur.optigede@ademe.fr
Direction régionale toutes les régions